

Meerjaren beleidsplan Stichting Perceval

2014-2016

Inhoud

Doelstelling van Stichting Perceval	1
Het actuele beleid	1
Werkzaamheden van de stichting	1
Wijze van fondsenwerven	3
Beheer en besteding fondsen en vermogen	4
Adres en contactgegevens	4
Activiteitenagenda	5

Doelstelling van Stichting Perceval

Het ondersteunen en hun marginalisering tegen te gaan van mensen met deviante ervaringen, gedachten en/of gedrag en het verrichten van al hetgeen met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevordelijk kan zijn.

Het actuele beleid

Stichting Perceval zet zich in voor mensen met deviante ervaringen, gedachten en/of gedrag en om hun marginalisering tegen te gaan. Bij alles wat wij doen en ondersteunen staat ervaringskennis centraal. Stichting Perceval is gebaseerd op het principe van peer2peer: het bestuur bestaat geheel en al uit cliënten en is in haar activiteiten gericht op het welzijn van cliënten.

Stichting Perceval omarmt mensen:

- die psychische klachten hebben of hebben gehad
- met bijzondere zintuigelijke en/of mentale ervaringen
- met mystieke/spirituele/bovennatuurlijke ervaringen
- die last hebben van een trauma
- in een isolement en/of mensen die zich eenzaam voelen en iedereen die zich bij hen betrokken voelt.

Werkzaamheden van de stichting

Mad Studies lees- en studiegroep

Deze leesgroep heeft tot doel om mensen in Nederland kennis te laten nemen van het gedachtegoed van Mad Studies, de groep onderzoekt met een kritische blik hoe 'gekte' gedefinieerd wordt en kan worden, voorbij het medische model. In februari 2014 is Stichting Perceval in Amsterdam een lees- en studiegroep gestart om Mad Studies literatuur te lezen en te bediscussiëren. Een tweede leesgroep begint 18 november 2014. De deelnemers lezen een selectie van teksten rondom de thema's en komen eens in de drie à vier weken bij elkaar om deze te bespreken. De groep staat open voor ervaringsdeskundigen, professionals en andere belangstellenden die gemotiveerd zijn om de teksten te

lezen. De samenstelling van de groep is zo dat de meerderheid van de deelnemers ervaring heeft als (ex-)patiënt in de psychiatrie. Op deze manier wil Stichting Perceval tegenwicht bieden aan het bio-medisch discours binnen de psychiatrie en meer ruimte maken voor andere zienswijzen op ervaringen van haar doelgroep.

Leesgroep eenzaamheid, verbinding angst en vervreemding.

In november 2014 wordt gestart met een spin-off van Mad Studies. In deze bijeenkomsten richten we ons vooral op filosofische analyses van psychische problemen. Ervaringen van eenzaamheid en vervreemding staan daarbij centraal, maar er is ook ruimte voor andere onderwerpen. De eerste bijeenkomst is op vrijdag 21 november 2014. De groep wordt geleid door Julie Boonekamp, filosoof.

WRAPcursus en vervolggroep

WRAP staat voor Wellness Recovery Action Plan. In samenwerking met Kenniscentrum Phrenos en behandelcentrum MoleMann Tielens heeft Stichting Perceval in 2014 een WRAP groep georganiseerd. Kenniscentrum Phrenos schrijft over WRAP: *“Het is in 1997 ontwikkeld door Mary Ellen Copeland, vanuit haar ervaring met psychische ontwrichting. Het is een niet-diagnosegebonden zelfhulpinstrument dat mensen ondersteunt bij hun herstelproces. WRAP is in de VS onderzocht met positieve resultaten op belangrijke aspecten van herstel. Het biedt de gebruiker een gereedschapskoffer om je beter te voelen, met daarbij zes actieplannen. De uitwisseling van ideeën en het vinden van (h)erkenning en wederzijds begrip in groepsverband dragen bij aan het hervinden van eigen mogelijkheden.”* Na de 8 bijeenkomsten begeleid door Kenniscentrum Phrenos, is de eerste groep zelfstandig verder gegaan, er worden peer support bijeenkomsten georganiseerd en er wordt onderzoek gedaan door de leden naar zaken als: stemmen horen, herstelplekken, WRAP. In 2015 en de jaren daarop is Stichting Perceval weer van plan WRAP groepen (mee) te organiseren. De financiering daarvan zijn we op dit moment aan het onderzoeken.

Herstelreis

De Empowerment Learning Experience, ontwikkeld en gecoördineerd door sociaal-psychiatrisch verpleegkundige Rokus Loopik als ‘snelcursus in herstel voor mensen met psychiatrische labels’, is een zevendaagse reis naar New York of een andere bestemming. Het biedt cliënten de mogelijkheid om samen een bijzondere ervaring op te doen, om de eigen horizon te verbreden en geïnspireerd te raken voor herstel op allerlei gebieden van het leven. Tijdens de reis bezoeken Nederlandse cliënten organisatie die opgericht en geleid worden door cliënten in de VS en die hulpverlening bieden op basis van de waarden hoop, herstel, zelfregie, autonomie en 'empowerment'. De Empowerment Learning Experience-reis zal gemaakt worden in mei 2015, door acht actieve cliënten. Het doel van de reis is om deelnemers ervaringen, inspiratie en inzichten op te laten doen door het bezoeken van cliëntgestuurde psychische hulpverlening aan de oostkust van de VS.

Muziektherapie

Stichting Perceval zet zich in voor alternatieve therapieën die niet door de reguliere zorgverzekering betaald worden. In 2015 wil de stichting een bijdrage leveren aan therapie in de vorm van muziekles en muziek maken, gericht op de gezonde kant van de cliënt.

Respijthuis

Een respijthuis is een tijdelijke herstelplek in een huiselijke leefomgeving. Er is al een respijthuis in Eindhoven, De Halte. Zij schrijven op hun website: *“Dit is een tijdelijke herstelplek in een huiselijke leefomgeving. Wanneer de regie over het leven verloren dreigt te raken, het leven onoverzichtelijk wordt en steeds moeilijker dan kunnen mensen een beroep doen op De Halte, waar ze, weg van de eigen omgeving, met steun van ervaringsdeskundigen rust en ruimte kunnen vinden. ... Doel van een verblijf in De Halte is dat mensen aan hun eigen herstel werken en leren hoe ze in hun eigen omgeving beter om kunnen gaan met moeilijke situaties. Dit vermindert de kans op een acute crisis. ... De verblijfsduur in De Halte varieert van één tot vijf nachten en is gemaximeerd tot eenmaal per maand.”* Stichting Perceval wil graag een respijthuis opzetten in Amsterdam. De komende twee tot drie zullen we onderzoek doen naar de mogelijkheid en vorm van het opzetten van een respijthuis. Wanneer het mogelijk zal zijn financiering en genoeg gekwalificeerd personeel te vinden voor het respijthuis, hopen in 2017 het respijthuis te kunnen openen.

Stichting Perceval werft op de volgende wijze fondsen:

Bij vermogensfondsen, zoals Ameyde Fonds, Dokter Hofstee Stichting, Nuts Ohra Fonds, Innovatiefonds Zorgverzekeraars, P.W. Janssen's Friesche Stichting, Voeten in Aarde, Fonds Psychische Gezondheid.

Donateurs. Stichting Perceval hoopt in 2015 minimaal 50 donateurs te hebben en in 2016 minimaal 75 donateurs.

Eigen bijdragen. Voor een gedeelte van de activiteiten betalen de deelnemers een eigen bijdrage.

Overige inkomsten. Crowdfunding, incidentele giften via kleine collecten, *garage sale*.

Stichting Perceval zal in 2015 onderzoek doen naar de volgende vormen van fondsen werven:

Sponsoring door bedrijven.

Gemeente Amsterdam (in het kader van de WMO)

De wijze waarop de stichting fondsen en vermogen zal beheren en besteden:

De stichting vergoedt gemaakte onkosten door de bestuursleden. De bestuursleden ontvangen geen vacatiegeld. De stichting heeft geen personeel in dienst. De overhead van de stichting zal in 2015 en daarna niet meer dan 15% bedragen. Stichting Perceval heeft geen winstoogmerk. De stichting zal eventueel opgebouwd vermogen beheren met het laagst mogelijke risico: spaarrekening, internetspaarrekening, rentecertificaat en/of deposito. Het vermogen van de instelling wordt besteed aan de doelgroep van de stichting volgens de doelstelling van de stichting. Belangrijk is dat bij projecten ervaringsdeskundigheid een centrale rol speelt.

Adres Stichting Perceval

Bezoekadres:

Hoogte Kadijk 61, Amsterdam

Correspondentieadres:

Stichting Perceval

p/a De Brouwerij

Hoogte Kadijk 61

1018 BE Amsterdam

Email: stichtingperceval@gmail.com

RSIN: 853833813

Bankrekeningnummer:

NL27 TRIO 0784 9126 88 t.n.v. Stichting Perceval te Amsterdam

Website: <http://stichtingperceval.wordpress.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/stichtingperceval>

Twitter: @StPerceval

Bestuur (per 31 oktober 2014)

Voorzitter: Floris Broekhuizen

Secretaris: G. Keller

Penningmeester: B. Koster

Bestuurslid: Teun Jansen Schoonhoven

Activiteitenkalender 2014-2015

Mad Studies studiegroep 1

10 februari 2014
10 maart 2014
7 april 2014
22 april 2014
19 mei 2014
16 juni 2014
30 juni 2014
1 september 2014
22 september 2014
20 oktober 2014

Mad Studies studiegroep 2

18 november 2014
16 december 2014
13 januari 2015
3 februari 2015
3 maart 2015
24 maart 2015
14 april 2015
12 mei 2015
2 juni 2015
23 juni 2015

Vervreemdings studiegroep

21 november 2014

Bijeenkomst Joeri Calsius over vervreemding

27 november 2014

Vervolg Activiteitenkalender 2014-2015

Wrap cursus (Wellness Recovery Action Plan)

6 juni 2014
13 juni 2014
20 juni 2014
27 juni 2014
8 augustus 2014
15 augustus 2014
22 augustus 2014
29 augustus 2014
10 oktober 2014, terugkom bijeenkomst

Wrap opvolggroep

19 september 2014
31 oktober 2014
14 november 2014 bezoek Vriendenhuis GGZ, Amsterdam
21 november 2014
12 december 2014
In 2015 om de vier weken

Herstelreis

15 t/m 22 mei 2015 (onder voorbehoud)

Bestuursvergadering

Om de 2, 3 of 4 weken.
Behalve in juli en augustus