

Als mede counselor luister je

- zonder oordeel
- zonder advies te geven
- zonder terugkoppeling naar jezelf
- je luistert vol aandacht naar de counselor, die hierdoor niet bang hoeft te zijn
 - niet begrepen te worden
 - niet aardig te worden gevonden
 - niet interessant te zijn



Door die vrije aandacht

onderscheidt Peer Counselen zich van tegen jezelf in de spiegel praten, praatgroepen, therapie en andere zelfhulp technieken zoals NLP.

Klinkt simpel, echter in ons dagelijks leven bestaat onze communicatie vooral uit wederkerigheid; het hebben van een dialoog. We zijn erop gericht om door de ander begrepen te worden en te laten zien dat we begrijpen wat de ander zegt.

Bij Peer Counselen is dat allemaal juist niet belangrijk.

Wat wel belangrijk is, is dat je alle ruimte durft te nemen

om op onderzoek te gaan bij jezelf en zo jezelf beter leert begrijpen.



In de cursus Peer Counselen leer je in 16 weken technieken om vrije aandacht te geven

en te krijgen en hoe je zonder oordeel je mede counselor kan helpen bij dit zelfonderzoek.

Ook leer je hoe bevrijdend en verhelderend deze manier van zelfonderzoek kan

zijn en krijg je toegang tot een gemeenschap van Peer Counselors zodat het ook na afloop van de cursus onderdeel van je leven kan blijven.



EN WORDT JE EEN MENTAAL VEERKRACHTIG MENS

Nieuwsgierig geworden?

Neem contact op met Ingrid via info@stichtingperceval.nl

De bijeenkomsten vinden plaats op vrijdagmiddag van 14.00 - 16.00

De cursus is online en je hebt hiervoor nodig: een computer, laptop of tablet met een webcam of ingebouwde camera en microfoon en een internetverbinding. We werken met Zoom.

We starten op 1 maart 2024. Het zijn 8 lessen van 2 uur afgewisseld met 8 oefenopdrachten die je samen met een mede-cursist uitvoert.

Schrijf je tijdig in; op basis van het aantal inschrijvingen bepalen we of de cursus kan starten.

Kosten: pay what you want/can





Stichting Perceval

Stichting Perceval zet zich in voor mensen met bijzondere ervaringen, gedachten en/of gedrag en om hun marginalisering tegen te gaan. Bij alles wat wij doen en ondersteunen staat ervaringskennis centraal.

Stichting Perceval omarmt mensen:

- die psychische ingewikkeldheden hebben of hebben gehad
- met bijzondere zintuigelijke en/of mentale ervaringen
- met mystieke/spirituele/bovennatuurlijke ervaringen
- die last hebben van een trauma
- in een isolement en/of mensen die zich eenzaam voelen
en iedereen die zich bij hen betrokken voelt

Kernwaarden:

- Onafhankelijk, Eigenwijs
- Kritisch, Radicaal, Activistisch
- Voor en door gekken, Ervaringskennis (perspectief/ deskundigheid)
- Langzaam, Reflectief

Bezoek op afspraak:
Keizergracht 252C, 1016 EV
Amsterdam



www.stichtingperceval.nl